膵体尾部切除術(腹腔鏡・ロボット支援下)を受けられる患者さんへ

月　日	/　～　/	/	/		/	/　～　/	/　～　/	/　～　/
	入院から手術前々日まで	手術前日	手術当日 手術室に入るまで	手術当日 HCUに戻ってから	術後1日目	術後2～4日目	術後5～7日目	術後8～14日
達成目標	・心身共に手術の準備ができる ・病状、手術についての説明が理解できる	→	→	・術後合併症の症状がない ・不安なことがあれば、医療者に伝えることができる	→ → ・歩行練習ができる	→ → ・活動範囲を広げることができる ・水分摂取ができる	→ → ・食事摂取ができる	→ → ・自宅での生活について理解ができる
治療 処置		・看護師がおへその掃除をします ・血栓予防のストッキングを履いて入室の方は、足のサイズを測ります	・手術室に入る前に体重測定をします ・手術用の浴衣に着替えます	・手術後、酸素、点滴、尿の管、足に血栓を予防する機械などがついています ・心電図モニターを装着します ・血圧や熱を頻回に測ります ・手術後、HCUに入室します	・医師の診察後、酸素、心電図モニター、胃管を外します ・歩行ができたら、血栓予防の機械を外し、尿の管を抜きます ・ネブライザー吸入を2日間します ・体重測定を毎日行います ・HCUから病棟に戻ります	→ →	→ →	→ →
薬	・現在内服中の薬を預かり、薬剤師が確認に伺います ・血液をサラサラにする薬を内服中の方は、休薬できているかを確認します	・21時に下剤を2錠飲みます		・しばらく点滴があります→	→ ・水分開始後、指示により内服可能になります	→ →	→ →	→ →
検査		・採血があります		・朝、昼、夕、(眠前)に血糖測定します(必要時インスリンを打ちます)	→ ・採血 ・胸部・腹部レントゲン （病室にて）	→ 必要時 → ・採血 ・レントゲン	→ → 術後7日目にCT検査があります	→ →
活動	・理学療法士によるリハビリがあります	→ ・シャワーの時におへそをきれいに洗ってください	・洗面、歯磨きを済ませたら、お部屋でお待ちください	・手術後3時間経てば、看護師が体の向きを変えるお手伝いをします	・術後リハビリが始まります → ・体拭き、洗髪を行います →	→ →	→ ・医師の許可があればシャワー浴可能です	→ →
食事		・夕食後より絶食です ・水分摂取は可能です	・朝7時まで飲水が可能です	・絶飲食です	・医師の指示で水分が始まります		・術後5日目から食事が開始になります （食事は、5分粥、軟飯、米飯となっていきます）	
指導 説明	・術前説明動画を視聴して下さい。その後医師より手術説明があります。 ・看護師より術前オリエンテーションがあります	・麻酔科の医師と手術室看護師から説明があります ・HCU看護師よりオリエンテーションがあります	・家族と一緒に手術室へ行きます ・入れ歯や金属類は外しましょう	・手術終了後、医師よりご家族へ説明があります ・痛みがあるときは、いつでも看護師にお知らせください	・痰はしっかり出しましょう ・血栓予防のため、足首の運動を40回×1日3回行ってください		→	・栄養士より栄養指導があります ・看護師より退院指導があります

本人・家族への説明　　年　　月　　日　　説明者サイン:　　九州がんセンター　肝胆膵外科　2025年　7月