大腸内視鏡治療(ESD)を受けられる患者様へ

様　主治医　　受け持ち看護師

月日	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）
日時	入院日	治療当日	治療１日目	治療2日目	治療3日目	治療4日目	治療5日目	治療6日目 （退院予定日）
達成目標	治療について理解できる	出血などの合併症がなく経過する		・出血などの合併症がなく経過する ・食事摂取ができる				
治療	緑内障・前立腺疾患・心疾患・糖尿病がある方は看護師に知らせて下さい。	11時すぎ頃より点滴を行います。3 本あります。	朝から夜まで点滴を行います。3本あります。	午前中に点滴が1本あります。				
内服	内服薬を持参されている方は看護師にお知らせ下さい。 21時に下剤（ピコスルファートナトリウム内用液）を内服します。	7時から下剤（腸管洗浄剤）を1時間 ～1時間半程度かけて内服します。 下剤内服後、脱水予防のため水５００mlを３０分かけて飲んで下さい。便カスがなくなったら確認しますので、流さずにナースコールを押して看護師に見せてください。						
検査		治療後心電図モニターを装着します。	採血があります。					
活動	制限はありませんが、病棟を離れる時はお知らせください。	治療後はベッド上安静です。 トイレのみ歩行できます。 治療後最初にトイレへ行く際はナースコールを押して下さい。	トイレ歩行以外はベット上安静です。	病棟のみ歩行できます。	制限はありません。			退院後2～3週間程度は激しい運動は控えてください。
清潔	シャワー浴できます。	シャワー浴できません。	シャワー浴できません。体拭きのお手伝いをします。	特に異常なければシャワー浴できます。				
食事	検査食検査食以外は食べられません。水・お茶は摂取して構いません。 ※乳製品・果汁ジュースは便として残りやすいので禁止です。	絶食です治療前は水・お茶は少量なら飲んで頂いて構いません。	絶食です。 水分は喉が乾かない程度に摂って下さい。 (水・お茶のみ)	朝：絶食昼：流動食夕：流動食 ※特に異常がなければ食事開始となります。	朝：三分粥昼：三分粥夕：五分粥	朝：五分粥昼：全粥夕：全粥	常食 ※治療日から2～3週間程度は刺激の強いもの(アルコール・香辛料の強いもの)は食べないでください。	
患者様への説明	看護師より生活上の注意点について説明があります。 治療当日紙パンツを使用しますので１枚購入してください。	連絡があり次第、検査着と穴あきパンツに着替えます。それ以外検査着の下には何も身につけないで下さい。金属類(ネックレス・時計・指輪など)、湿布・入れ歯は外して下さい。紙パンツは内視鏡治療室へ持参します。	治療後お腹の痛みがある際は知らせて下さい。	※食事開始後は乳製品・果汁・コーヒーも摂取して頂いて構いません。			次回の外来日について説明があります。	退院予定日です。お忘れ物がないようご注意ください。

診療計画. 入院期間については現時点での予定です. なにかわからないことはいつでもお尋ね下さい

説明者サイン　　年　月　日　　九州がんセンター内視鏡科2025年7月修正