食道内視鏡治療（ESD）をうけられる患者様へ

患者氏名：　　様　　主治医：　　受け持ち看護師：

月日	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／（　）	／（　）	／（　）
日時	入院日	治療当日	治療1日目	治療2日目	治療3日目	治療4日目	治療5日目	治療6日目 （退院予定日）
達成目標	治療について理解できる	出血などの合併症がなく経過する		・出血などの合併症がなく経過する ・食事摂取ができる				
治療処置	緑内障・前立腺疾患・心疾患・糖尿病がある方は看護師にお知らせ下さい。	11時頃より点滴を行います。3 本あります。	朝から夜まで点滴を行います。３本あります。	午前中に点滴が１本あります。				
内服	内服薬を持参されている方は看護師にお知らせ下さい。		朝より粘膜保護剤(アルロイドG内用液)が内服開始となります（毎食前）。				退院後のお薬をお渡しします。	
検査		治療後心電図モニターを装着します。	採血があります。					
活動	制限はありませんが病棟を離れる時はお知らせ下さい。	治療後はベッド上安静です。トイレのみ歩行できます．治療後最初にトイレへ行く際はナースコールを押して下さい。	トイレ歩行以外はベッド上安静です。	病棟内のみ歩行できます。	制限はありません。			
清潔	シャワー浴できます。	シャワー浴できません。	シャワー浴できません。体拭きのお手伝いをします。	特に異常がなければシャワー浴できます。				
食事	夕食まで常食です。 21時以降は絶食です。 水・お茶・スポーツ飲料水のみ飲んで頂いて構いません。	絶食です治療前は水・お茶・スポーツ飲料水は少量なら飲んで頂いて構いません。	絶食です。 水分は喉が乾かない程度に摂って下さい。 (水・お茶・スポーツ飲料水のみ)	朝：絶食昼：流動食夕：流動食 ※特に異常がなければ食事開始となります。	朝：三分粥 昼：三分粥 夕：五分粥	朝：五分粥 昼：全粥 夕：全粥	常食 ※治療日から2～3週間程度は刺激の強いもの(アルコール・香辛料の強いもの)は摂取しないでください。	
患者様への説明	看護師より生活上の注意点について説明があります。 治療当日紙パンツを使用しますので１枚購入してください。	連絡があり次第、検査着と紙パンツに着替えます。それ以外検査着の下には何も身につけないで下さい。 金属類(ネックレス・時計・指輪など)、湿布・入れ歯は外して下さい。	治療後痛みがある際は知らせて下さい。	※コーヒーは刺激になるので治療後１週間は摂取しないで下さい。			次回の外来日について説明があります。 入院費の概算をお知らせします。	退院後2～3週間程度は激しい運動は避けて下さい。 退院予定日です。 お忘れ物がないようご注意ください。

診療計画、入院期間について現時点の予定です。何かわからないことはいつでも尋ねて下さい。

九州がんセンター内視鏡科 2025年9月修正