XELOX療法を受けられる患者さんへ

お名前　　様　　担当医:　　説明看護師:

月　日	／	／	／	／	／　～
経過	治療前日	治療当日	2日目	3日目	4日目～退院
達成目標	・治療について理解できる ・副作用について理解できる				
治療・薬剤（点滴・内服）　処置		オキサリプラチンと吐き気予防点滴をします。全部で3時間程かかります。  夕食後よりゼローダの内服を開始します。→	吐き気止めの薬(デカドロン)を飲みます。→		
検査	採血がある場合があります 				
活動・安静度	制限はありません 				
食事	食事制限はありません 				
清潔	シャワー浴できます 				
排泄	トイレに行けます				
患者様及びご家族への説明	医師及び薬剤師より治療内容の説明があります	・主な副作用には吐き気・吐く・食欲がなくなる・だるさ・下痢・口内炎・アレルギー症状・白血球減少・手足症候群などがあります。 ・吐き気などの症状が現れた場合は、我慢せずに看護師にお知らせください。内服や注射で症状の軽減をはかります。 ・冷たい物に触れるとしびれを感じたり、冷たい飲み物を飲むとのどが締めつけられる感じがすることがあります。 ３～５日間程は冷たい食べ物・飲み物の摂取や冷たい水を触ったりしないようにしてください。 ・手のひらや足の裏に痛み・赤み・水ぶくれができることがあります（手足症候群）。予防のために保湿剤をこまめに塗りましょう。 ・食欲がなくなって食事が十分に食べられない場合には、栄養士による相談が受けられます。 ・外来化学療法室でできる抗がん剤治療なので、次回より外来通院で治療します。 ・退院前に外来化学療法室に見学に行きます。 ・手洗い・うがいをこころがけましょう。  			

九州がんセンター　消化管腫瘍内科　2022年月1作成