HD-MTX（大量メソトレキセート）療法を受けられる患者様へ

主治医（　　）　担当看護師（　　）

月日	／	／		／
経過	前日	1日目（髄注前）	1日目（髄注後）	2日目
達成目標	◇入院生活や治療について医療スタッフの説明を理解することができる。 ◇疑問があれば質問することができる。	◇治療前の食事制限指示を守ることができる。	◇副作用の症状があるときはすぐに知らせる。 ◇安静指示を守ることができる。	◇副作用の症状があるときはすぐに知らせる。
治療・処置	身長・体重をはかります。	体重をはかります。	処置室で髄注をします。（　　：　　） 髄注後は腰に絆創膏を貼っています。	髄注をした部位の傷の状態を確認します。かさぶたができていたら絆創膏をはがします。
薬剤	*持参の薬は一旦お預かりして確認します。 看護師へ渡してください。	*点滴でメソトレキセートの投与を （　　：　　）から30分かけて開始します。	*点滴でメソトレキセートの投与を（　　：　　） から約23時間～24時間かけて開始します。	採血の結果次第で点滴等の薬剤の量が変更になります。
検査	治療のために必要な検査（採血）を行います。	検査（採血、採尿等）を行います。		検査（採血、採尿等）を行います。
安静度	制限はありません。	制限はありません。	髄注後1時間は枕をせずに仰向けで過ごしてください。 1時間経ったあと、初めて歩くときは看護師が確認するので歩く前にナースコールで知らせてください。	制限はありません。
食事	制限はありません。	髄注の予定時間の3時間前までに食事を済ませてください。そのあとからは食事・飲水をしないようにしてください。 （　　：　　）以降	麻酔を使用した場合は麻酔から覚めたあと、まずは飲水からはじめます。看護師が確認するので飲水前にナースコールで知らせてください。その後制限はありません。	制限はありません。
清潔	シャワー浴は可能です。	髄注の前までにシャワー浴ができます。	髄注後に体を拭くことができます。	制限はありません。
排泄	22時から尿の回数を数えます。	*起床時の尿を看護師へ提出してください。 *髄注の前にトイレを済ませてください。	*抗がん剤の点滴をしてしばらくは尿や便などに抗がん剤が残っています。トイレは必ず座ってするようにしましょう。トイレのあとはハンドソープで手をよく洗いましょう。	*起床時の尿を看護師へ提出してください。
注意点 確認事項	*入院生活について説明をします。「入院のご案内」も参考にして下さい。 *連絡先等入院時間診票の内容を確認します。 *アレルギーのある方はお知らせください。 *髄注について説明します。「小児の鎮静鎮痛に関する説明書」「腰椎穿刺・抗がん剤髄腔内投与説明書」も参考にして下さい。	*メソトレキセートは粘膜障害が起こりやすいお薬です。口内炎や肛門の痛みなどの症状に注意しましょう。 *うがいや歯磨きを適宜行ってください。	*気分が悪い・嘔吐した・痛みがある・しびれがある等の症状がある場合はすぐに知らせてください。吐き気止めや痛み止めを使用することができます。 *頭痛や吐き気などの副作用（低髄圧症候群）を予防するため、髄注の後は1時間程度、枕をせずに（頭を低くした状態で）仰向けで安静にしていただきます。	*腰の絆創膏は、看護師が確認し出血が止まっていればシャワーの際などにはがします。出血が続く場合は看護師で貼り替えをします。

月日	／	／	／
経過	3日目	4日目	退院日
達成目標	◇副作用の症状があるときはすぐに知らせる。	◇副作用の症状があるときはすぐに知らせる。	◇退院後の生活の注意点について理解することができる。
治療・処置	体重をはかります。	体重をはかります。	
薬剤	採血の結果次第で点滴等の薬剤の量が変更になります。	採血の結果次第で点滴等の薬剤の量が変更になります。	
検査	検査（採血・採尿）を行います。	検査（採血・採尿）を行います。	
安静度	制限はありません。	制限はありません。	制限はありません。
食事	制限はありません。	制限はありません。	制限はありません。
清潔	シャワー浴は可能です。	シャワー浴は可能です。	制限はありません。
排泄	*起床時の尿を看護師へ提出してくださ い。	*起床時の尿を看護師へ提出してください。	
注意点 確認事項		*体調等に問題がなければ退院が可能です。 退院後の生活や緊急時の対応について説明します。 	*退院前に看護師が検温、忘れ物の確認をします。 *お支払いの概算書をもって1階会計窓口（土日祝祭日は時間外受け付け）でお支払いください。

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、お尋ねください。

本人・家族への説明　　年　　月　　日　　説明者署名：

九州がんセンター　小児・思春期腫瘍科

2024年8月作成