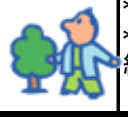
骨髄採取を受けられるドナーの方へ

氏名：　　さん　　担当医師：　　担当看護師：

月日	月　日	月　日	
経過	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
達成目標	◇入院生活について理解できている。 ◇採取までの流れが理解できている。 ◇気持ちが落ち着いている。	◇体調に変化があるときは知らせることができる。 ◇採取をするための身体の準備ができている。	◇手術後の体調の変化を知らせることができる。 ◇急激な体調の変化がない。
治療・処置	身長・体重をはかります。 診察・問診をします。 	手術室で点滴をします。	状態が安定するまで点滴と酸素投与を行います。 手術後1時間は心電図モニターを装着します。 医師が採取部の診察をします。必要に応じて消毒とガーゼの交換を行ないます。
薬剤	持参の薬は一旦お預かりして確認します。看護師へ渡してください。		
検査	採血、検尿を行ないます。	手術室で採血を行ないます。	
安静度	制限はありません。	手術室に行きます。 （詳しい時間は前日にお伝えします。）	手術後1時間はベッド上で過ごしてください。1時間後に検温を行ない、問題なければトイレまでの移動は可能になります。初めて歩くときは看護師が確認するので歩く前にナースコールで知らせてください。
食事	制限はありません。	手術の約9時間前から絶食です。 手術の約2時間前から絶飲食です。 （詳しい時間は前日にお伝えします）	手術後30分後の検温で問題がなければ、まずは飲水から始めます。看護師が確認するので飲水前にナースコールで知らせてください。 食事は夕食から再開になります。
清潔	制限はありません。シャワー室の予約方法を説明しますので当日希望の方は早めにスタッフへお伝えください。	手術室入室時間によっては、8時からシャワー浴が出来ます。	手術後はシャワー浴を行なうことは出来ません。 体を拭くことは出来るのでスタッフへお伝えください。
排泄	制限はありません。	手術室に行く15分前にはトイレを済ませておいてください。	手術1時間後に検温を行ない、問題なければトイレまでの移動は可能になります。初めて歩くときは看護師が確認するので歩く前にナースコールで知らせてください。
注意点 確認事項	*病院内・病棟内・入院生活について説明をします。「入院のご案内」も参考にしてください。 *連絡先など入院時問診票の内容を確認します。 *アレルギーのある方は主治医や看護師へ知らせてください。 *手術について医師・看護師より説明をします。 *麻酔科医・手術室看護師より麻酔・手術について説明をします。手術室の見学を希望される場合はお知らせください。 *手術に必要な同意書や必要物品を確認します。	*手術前に看護師が術衣と弾性ストッキングをお持ちします。トイレを済ませた後に着替えてください。 *手術室に行く際、貴重品はセーフティーボックスに入れてください。貴金属は外しておいてください。	*採取部の痛みや咽頭部の違和感などの症状がある場合は看護師へ知らせてください。痛み止めを使用することが出来ます。

骨髄採取を受けられるドナーの方へ

月日	月　　日	月　　日
経過	手術翌日	退院日
達成目標	◇手術後の体調の変化を知らせることができる。 ◇急激な体調の変化がない。	◇退院後の生活について理解することができる。 
治療・処置	医師が採取部の診察をします。 消毒と、ガーゼから防水テープへ貼り替えを行ないます。	医師が採取部の診察をします。必要に応じて消毒と防水テープの貼り替えを行ないます。 採取部にかさぶたが出来るまでは、消毒と防水テープでの保護が必要です。 退院前に消毒と防水テープの貼り替え方法を看護師から説明し、物品をお渡しします。
薬剤		
検査	採血、検尿を行ないます。	必要時、採血を行ないます。
安静度	制限はありません。	制限はありません。
食事	制限はありません。	制限はありません。
清潔	採取部のガーゼを防水テープに貼り替えた後はシャワー浴が出来ます。	採取部に防水テープを貼った状態でシャワー浴が出来ます。
排泄	制限はありません。	制限はありません。
注意点 確認事項	*重たいものを持たないようにし、運動は避けてください。 	*重篤な副作用がなければ退院が可能です。多くの場合翌日から復学・復職が可能です。1週間程度は激しい運動や重労働は避けてください。 *1～4週間後に健康診断を行ないますので、退院前に日時を調整しましょう。 *退院される前に看護師が検温、忘れ物の確認をします。 *概算書を持って1階会計窓口（土日祝祭日は時間外受け付け）へ行き、退院の手続きを行なってください。手続き後、概算書は病棟看護師へお渡しください。

※状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、お尋ねください。

本人・家族への説明　　年　　月　　日　　説明者署名：

九州がんセンター　血液内科

2019年5月改訂