リンパ管静脈吻合術を受けられる患者さんへ（全身麻酔用）

さん

日付	／	／	／		／	／	／　～　／
日程	入院日	手術前日	手術前	手術後	1日目	2日目	3～14日目(退院)
達成目標	・入院生活、手術の必要性について理解できる ・手術に向けて準備できる ・手術に向けて気持ちが整理できる			・創痛などの苦痛が最小限である ・術後出血などの合併症がなく経過する			・退院後の日常生活に不安がない
治療処置	・リンパ浮腫用の弾性ストッキングの確認を行います（上記とは別に、緩めの弾性ストッキングの持参も確認します）	・下着または紙ショーツ、ビニール袋２枚をお預かりします ・術後着（1 枚）の確認を行います ・必要な場合、手術用の弾性ストッキングのサイズ合わせを行います	・手術室に行く前、術衣に着替えます。リンパ浮腫用ストッキングは履いたままにしてください。 ・手術室へ看護師と一緒に歩いて行きます	・点滴、酸素マスク、足に血栓予防のマッサージ器、心電図モニターがつきます	・医師の診察時、ドレーンを抜去します。		・10～14 日目に抜糸をします。
薬剤	持参薬を確認します	入眠剤が必要な方は看護師へお伝えください	麻酔科医より内服薬の指示が出ます				
検査		蛍光リンパ管造影					
活動	・病院内でお過ごし下さい ・病棟外に出られるときは看護師に声をかけてください		・病棟内でお過ごしください	・術後の経過をみながら体位調整を行います ・ベッド上安静になります	・初回歩行は看護師が付き添います ・移動は車いすです	・病棟内でお過ごし下さい ・移動は車いすです	・病院内でお過ごし下さい ・主治医確認後、術後３日目から歩行開始です
食事	・常食をお出しします ・アレルギーがある方は看護師にお知らせください		0 時以降絶食です 麻酔科医から飲水制限の時間の説明があります	・絶食です ・手術後 3 時間たち、問題がなければ飲水ができます	・朝から食事が再開します ・食事、飲水の制限はありません		
清潔	・シャワー浴できます ・手術前日は、早めにシャワー浴されてください			・うがいや飲水の介助を行います	・体拭き後パジャマへ着替えます	・体拭きのお手伝いをします	・医師の指示で洗髪、下半身シャワー浴、全身シャワー浴が開始になります
排泄				尿の管が入ります	尿の管は抜きます		
説明	・看護師より入院生活に関する説明をします ・ゴム製品、金属、薬、食物等でアレルギーがある方、テープ負けしやすい方、コンタクトレンズを使用している方はお知らせください ・主治医より手術の説明をします。	・手術部位の位置確認があります ・麻酔科医、手術室看護師による術前訪問があります ・金属類、湿布やエレキバン、マニキュアは除去してください	・化粧、湿布はせず、金属類、コンタクトレンははずしてください ・必要時入れ歯を外してください (麻酔科医から指示がある時)	・体温、脈拍、血圧などの観察を適宜行います ・酸素マスクを外した後は深呼吸を心がけてください ・痛みや吐き気などある時にはお薬を使い症状の緩和に努めます		・退院前日、入院費の概算をお知らせします	

※ご不明な点などございましたら、遠慮なくお尋ねください。　　九州がんセンター　2025 年 10 月作成