乳腺科手術を受けられる患者さんへ

この手術は乳がんの診断を受けた方に対して乳房切除・リンパ節の検査・切除を行います。
当院では２日前に入院して頂き、入院期間は手術の術式にもよりますが 6-17 日前後となります。

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿さん

日付	／	／	／		／	／	／　～　／
日程	入院日	手術前日	手術前	手術後	１日目	２日目	３～14 日目(退院)
達成目標	・入院生活、手術の必要性について理解できる ・手術に向けて準備できる ・手術に向けて気持ちが整理できる			・創痛などの苦痛が最小限である ・術後出血などの合併症がなく経過する			・容姿の変化を受容できる ・退院後の日常生活に不安がない
治療処置	・ﾈｰﾑﾊﾞﾝﾄﾞ を手術側の腕につけます ・下肢静脈瘤のある方はお知らせください ・入院後に胸帯のサイズ測定をしてから、（バストバンドエース）を売店で購入して頂きます	・下着または紙ショーツ、ビニール袋 ２ 枚をお預かりします ・術後着、胸帯の確認を行います 術後着→ｅレンタル 胸帯→ローソン ・手術する側の腋の除毛を行います	・術後着、胸帯の準備をお願いします  ・手術室に行く前、術衣に着替えます ・手術室へ歩いて看護師と一緒に行きます	・点滴、酸素マスク、両足に血栓予防のマッサージ器、心電図モニターがつきます →  ・創部は胸帯で圧迫します → ・創部付近からドレーンが入ることがあります →	・医師の診察があります 		・リンパ節郭清なしの場合術後 3-7 日で退院 ・リンパ郭清ありの場合術後 7-14 日で退院 ドレーンの排液が少なくなってきたら抜去します（個人差があります）
薬剤	持参薬を確認します	入眠剤が必要な方は看護師へお伝えください。	麻酔科医より内服薬の指示が出ます				
検査	採血、乳腺エコー	RI センチネル注射 水・木曜手術：15:00 D ブロック	RI センチネル注射 月曜手術：8:20 D ブロック				
リハビリ	リンパ節郭清術を行う方は術前にリハビリ室へご案内します			・術後看護師からリハビリの説明があります ・リンパ節郭清術を行った方は、翌週（月・水曜が手術→翌週月曜/木曜が手術→翌週火曜）からリハビリ室へご案内します。			
活動	病院内でお過ごし下さい 病棟外に出られるときは看護師に声をかけてください		病棟内でお過ごしください	・術後の経過をみながら体位調整を行います	・初回歩行は看護師が付き添います	病棟内でお過ごし下さい	病院内でお過ごし下さい
食事	・常食をお出しします、治療食になることもあります ・アレルギーがある方は看護師にお知らせください 		０時以降絶食です 麻酔科医より飲水制限の時間がでます	・絶食です ・手術後 ３ 時間たち、問題がなければ飲水ができます	・朝から食事が再開します ・食事、飲水の制限はありません。		
清潔	・シャワー浴出来ます ・手術前日は RI センチネル注射を行う前までに入浴を済まされてください			うがいや飲水の介助を行います 	体拭き後パジャマへ着替えます 	医師の指示で洗髪、下半身シャワー浴、全身シャワー浴が開始になります 	
排泄				尿の管が入ります	尿の管は抜きます		
説明	・看護師より入院生活に関する説明をします ・ゴム製品、金属、薬、食物等でアレルギーがある方、テープ負けしやすい方、コンタクトレンズを使用している方はお知らせください	・手術部位の位置確認があります ・麻酔科医、手術室看護師による術前訪問があります ・金属類、湿布やエレキバン、マニキュアは除去してください	・化粧、湿布はせず、金属類、コンタクトレンズははずして下さい(必要な方は眼鏡を準備してください) ・必要時入れ歯を外してください(麻酔科医から指示がある時)	・体温、脈拍、血圧などの観察を適宜行います  ・酸素マスクを外した後は深呼吸を心がけてください ・痛みや吐き気などある時にはお薬を使い症状の緩和に努めます	・ドレーンが入った方には、注意事項についてご説明します 	・土曜、看護師より退院指導、地域連携の説明を行います ・サージカルテープのご案内をします ・退院前日、入院費の概算をお知らせします ・今後の治療方針については、外来で医師から説明があります	

※ご不明な点などございましたら、遠慮なくお尋ねください。　　九州がんセンター　2025 年８月改定