甲状腺全摘術を受けられる患者様へ

患者氏名：　　様　　主治医：　　受け持ち看護師：

月日		／　（　）	／　（　）		／　（　）	／（　）～／（　）	／（　）～／（　）
経過	手術まで	手術前日	手術当日 手術前	手術当日 手術後	術後1日目	術後2日目～6日目	術後7日目～退院まで
達成目標	◇手術について理解できる ◇入院生活について理解できる ◇合併症について理解できる		◇呼吸の状態が安定している ◇痛みのコントロールができる ◇転倒予防行動ができる			◇痛みのコントロールができる ◇日常生活の注意点について理解できる	
治療・処置（点滴・内服）	身長・体重をはかります。 内服薬を持参されている方は看護師にお知らせ下さい。	必要な方のみ弾性ストッキングのサイズを測定します。	手術が1番目の時は、9時に手術室に行きます。 2番目以降の時は点滴をする場合もあります。	点滴をします。 首にひもをつけて首が腫れていないか測ります。	朝まで点滴をします。		
検査				心電図を装着します。 ファイバーで喉をみます。	朝、採血をします。		
安静度	制限はありませんが病棟を離れる時はお知らせ下さい。			術後4時間までベッド上安静となります。 その後トイレへ行く際は看護師の付き添いとなります。	制限はありませんが、病棟を離れる時はお知らせ下さい。		
清潔	シャワー浴ができます。				体拭きをします。	首から下のシャワー浴ができます。	ドレーンが外れた翌日から全身シャワー可。
食事	 常食です（特に制限はありません）。		**絶飲食です。** 	医師の許可がでたら、手術後４時間後から水が飲めます。	食事が始まります。	常食です（特に制限はありません）。	
注意点確認事項	病院案内、手術のオリエンテーションを行います。 抗血栓薬・糖尿病薬・降圧剤内服・インスリン注射をされている方は、手術のため中止することがありますので看護師に教えて下さい。	麻酔科の医師と手術室の看護師が問診にきます。	金属類（ネックレス・時計・指輪など）、湿布・入れ歯は外して下さい。	手術後、主治医からご家族へ説明があります。 痛みがあるときは、痛み止めをしますのでお知らせください。 手先や唇のしびれ、手のこわばりなどの症状がみられたら教えて下さい。 息が苦しい、首が腫れてきたなど感じたらすぐに教えて下さい。 ベッド上でも、足を曲げたり伸ばしたりしてください。	痛みがある時は、痛み止めの飲み薬を使用できるのでお知らせください。 痛みをとって少しずつ動きましょう。 手先や唇のしびれ、手のこわばりなどの症状がみられたら教えて下さい。	退院前日に概算、外来予定表をお渡しします。 	

診療計画、入院期間について現時点の予定です。何かわからないことはいつでも尋ねて下さい。

九州がんセンター頭頸科2026年3月作成