胆のう摘出術を受けられる患者さんへ

月　日	/	/		/	/
	入院から手術前日まで	手術当日 （手術室に入るまで）	手術当日 （手術後）	術後1日目	術後2日目～退院まで
達成目標	・心身共に手術への準備ができている ・病状、治療法が理解できる		・術後合併症の症状がない ・不安なことがあれば看護師に伝えることができる	・水分・食事摂取ができる ・歩行練習ができる	・活動範囲を広げることができる ・自宅での生活について理解ができる
治療 処置	・看護師がおへその清掃をします ・血栓予防のストッキングを履いて入室の方は、足のサイズを測ります	・手術用の浴衣に着替えます ・血栓を予防するストッキングを履きます	・手術後、酸素、点滴、尿の管、足に血栓を予防する機械などがついています ・心電図モニターを装着します ・血圧や熱を頻回に測ります	・お腹の傷の診察があります ・酸素、心電図モニターを外します ・歩行ができたら、血栓予防の機械を外し、尿の管を抜きます	
薬	・現在内服中の薬を預かり、薬剤師が確認します ・血液をサラサラにする薬を内服中の方は、休薬できているかを確認します ・21時に下剤を2錠飲みます		・点滴が翌朝まであります	・必要な内服薬が再開になります	
検査				・採血 ・胸とお腹のレントゲン	・術後3日目に採血があります
活動	・特に制限はありません ・シャワーの時におへそをきれいに洗ってください	・洗面、歯磨きを済ませたら、お部屋でお待ちください	・手術後3時間たてば、看護師が体の向きを変えるお手伝いをします	・看護師と一緒に歩行練習を行います ・シャワーの許可が出るまでは看護師が体拭きをしたり、髪を洗います	
食事	・夕食後より絶食になります ・水分は摂取可能です	・朝7時頃まで飲水が可能です	・医師の指示があるまで、食べたり飲んだりできません	・朝から食事が開始になります	
指導 説明	・医師より手術説明があります。 ・看護師より術前オリエンテーションがあります ・麻酔科の医師と手術室看護師から説明があります	・家族と一緒に手術室へ行きます ・入れ歯や金属類は外しましょう	・手術終了後医師よりご家族へ説明があります ・痛みがあるときは、いつでも看護師にお知らせください	・栄養士より栄養指導があります ・看護師より退院指導があります	

＊診療計画・入院期間については現時点での予定です。何かわからないことはいつでもお尋ねください。

本人・家族への説明　　年　　月　　日　　説明者サイン：

九州がんセンター　肝胆膵外科　2025年　7月