

わたしのマイブーム

7西病棟3年目の場合

最近は温泉やサウナに行くことがマイブームです。

自然を眺めながら入る温泉は日々の疲れを癒してくれてストレス発散になります！

休日では友人や家族と遊び、ご飯やカフェに行って美味しいものを沢山食べることが幸せです。

昨年のリフレッシュ休暇では京都に行き、お腹いっぱいになるまで食べ歩きをしました！

