



栄養相談について

がん治療中の食事は、治療効果やQOLに大きな影響を及ぼします。そのため食欲の減退、体重の減少、筋力の低下などへ早めの対応が大切です。当院では栄養指導(相談)を行ない食生活のサポートを積極的におこなっています。疑問点や不安な事など遠慮なくご相談ください。



栄養指導(相談)のご依頼について

入院中に限らず **外来での栄養相談** もおこなっています。G3 患者家族支援センター または、外来各ブロック受付まで、お気軽にお問合せください。



知っておきたい栄養管理と工夫

1. バランスの良い食事をこころがけましょう
2. 食事が十分に摂れない場合は・・・
食べたい時に食べたいものを摂りましょう。
少量ずつ小分けして食べてもいいでしょう
栄養補助食品の利用もいいでしょう
3. 固形物が入りにくい場合は・・・
火を通して柔らかく煮炊きしてみましょう
よく噛んで食べてみましょう
4. 食事や飲み物でむせる場合は・・・
とろみをつける工夫をしてみましょう
刺激物は控えましょう
5. 生活のリズムを整えましょう



主菜

主食

副菜

果物

乳製品



4東、6西、7東担当です。
食事でお困りの場合は
遠慮なくご相談ください。
(吉川)

室長の吉丸です。
外来、6東担当です。
しつちょーと気軽に
お声かけください。

3東・5東・5西担当の主任
栄養士 松下です。食事や
栄養で気になる患者さんが
いらっしゃったら、いつでも
声をかけてください。

7西担当です。経理・在庫
管理も担当しています。
(村本)

栄養相談室