

地域とつなぐ

一言日記帳

～わたしらしく生活するために～

いつでも
どこでも
質の高い
緩和ケア

患者さん
ご家族の
思いを
大切に！

福岡県
統一の
情報共有
ツール

福岡県がん対策推進協議会の承認を得て

活用中！



【問い合わせ先】

国立病院機構 九州がんセンターがん拠点病院事務担当
TEL 092-541-3231 FAX 092-551-4585
〒811-1395 福岡市南区野多目3丁目1番1号



一言日記帳 ダウンロードURL (九州がんセンターホームページからダウンロードできます)
<https://Kyushu-cc.hosp.go.jp/information/detail/688.htm>

「一言日記帳」

福岡県の緩和ケアにおける地域連携のために

緩和ケアは『診断された時から』始まります！
 緩和ケア（病気に伴う心と体の痛みを和らげる）を必要とする患者さんに
 いつでもどこでも より患者のニーズにあった質の高い緩和ケア・意思決定支援を
 提供するために…



◆わたしが大切にしたいこと

あなたが医療・介護担当者を知っておいてほしいと思うことを伝えてください。
 お気持ちが変わったら、書き直していただいてもかまいません。

自分らしく過ごすために、ご自分が特に大切にしたいと思っていること
 で、医療・介護担当者を知っておいてほしいことはありますか？
 例：趣味やまじが、できるだけ自宅で家族と一緒に過ごしたいなど

逆に、これだけはしたくない、してほしくないと思っていることで、
 医療・介護担当者を知っておいてほしいことはありますか？
 例：入浴はしたくない、痛み検査はしないでほしいなど

心配なこと、気がかりなこと、困っていることはありますか？
 例：家族のこと、仕事のこと、お金の心配など。

医師からの説明を一緒に聞いてほしい方はどなたですか？

お名前	ご関係	ご連絡先

からだがつらいなどの理由で自分の意思表示が難しい場合、
 どなたに（家族等）意思決定を任せたいですか？
 （上と同じ場合は、ご記入不要です）

お名前	ご関係	ご連絡先

**意思決定
支援！**

*わたしが大切にしたいこと

一言日記帳の肝です！

*患者の個性を引き出す問いかけ！

「自分らしく過ごすために
 特に大切にしていること、思っていることは…」
 「してほしいこと、してほしくないこと…」

*患者自身の療養に関する
 事前の希望について問いかけ！

患者の思い・意思を尊重！

*患者と家族と医療者が 書き込む一言日記帳

患者・家族・医療介護者との
 コミュニケーションツールとして
 日記帳形式を採用しました！

『思いや気づきを気軽に記入して！』

- 日々の暮らし、体の様子、困りごと
 なんでも書き込んで…。
- からだ・気持ちの症状による
 生活の支障の程度を4段階で評価

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
20×0年 〇月 〇日 記載例 日々の暮らしやからだの様子、困り事など、 何でもよいので書き込んでみましょう。 メモ書きでも、どなたが書いても結構です。	
からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない 20×0年 〇月 〇日 あまり書きたくない時は、 「からだ・気持ちの症状による生活の支障」 のところを、○で囲んでいただくだけで結構です。	
からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない 20×0年 〇月 〇日 家に帰るの不安かな 本人のお名前：○○ 書いた人のお名前：☆☆ 家の花だんの手入れがで きない事を気にされてい ます。	がん病院看護師：△△
からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない 20×0年 〇月 ×日 今日はいつもより調子がいい ○○ まんじゅうを美味しく食べてみました。今日は ニコニコしています。 家族のお名前：☆☆	血圧安定し、顔色も 洗髪しました。 訪問看護師：□□
からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない 年 月 日 最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載) おこりうること対応：	

**情報共有
の場！**

患者さん ご家族の皆様へ

一言日記帳は、つらい症状をやわらげ、穏やかに過ごすことで
 患者さんが“自分らしく生活するため”に作られました。
 患者さんやご家族の「日常生活の様子や大切に思っていること」を
 文字にして、病院や地域の医療・看護・介護担当者に伝えてください。