

地域とつなぐ

# 一言日記帳

～わたしらしく生活するために～

いつでも  
どこでも  
質の高い  
緩和ケア

患者さん  
ご家族の  
思いを  
大切に！

福岡県  
統一の  
情報共有  
ツール

福岡県がん対策推進協議会の承認を得て

## 活用中！



【問い合わせ先】

国立病院機構 九州がんセンターがん拠点病院事務担当  
TEL 092-541-3231 FAX 092-551-4585  
〒811-1395 福岡市南区野多目3丁目1番1号



一言日記帳 ダウンロードURL (九州がんセンターホームページからダウンロードできます)  
<https://Kyushu-cc.hosp.go.jp/information/detail/688.htm>

# 「一言日記帳」

## 福岡県の緩和ケアにおける地域連携のために

緩和ケアは『診断された時から』始まります！  
 緩和ケア（病気に伴う心と体の痛みを和らげる）を必要とする患者さんに  
 いつでもどこでも より患者さんのニーズにあった質の高い緩和ケア・意思決定支援を  
 提供するために…。



◆わたしが大切にしたいこと

あなたが医療・介護担当者を知っておいてほしいと思うことを伝えてください。  
 お気持ちが変わったら、書き直していただいてもかまいません。

自分らしく過ごすために、ご自分が特に大切にしたいと思われていること  
 で、医療・介護担当者を知っておいてほしいことはありますか？  
 例：趣味や生きがい、できるだけ自宅で家族と一緒に過ごしたいなど

逆に、これだけはしたくない、してほしくないと思われていることで、  
 医療・介護担当者を知っておいてほしいことはありますか？  
 例：入浴はしたくない、痛み検査はしないでほしいなど

心配なこと、気がかりなこと、困っていることはなんですか？  
 例：家族のこと、仕事のこと、お金の心配など。

医師からの説明を一緒に聞いてほしい方はどなたですか？

お名前	ご関係	ご連絡先

からだがつらいなどの理由で自分の意思表示が難しい場合、  
 どなたに（家族等）意思決定を任せたいですか？  
 （上と同じ場合は、ご記入不要です）

お名前	ご関係	ご連絡先

意思決定  
支援！

## \*わたしが大切にしたいこと

### 一言日記帳の肝です！

\*患者の個性を引き出す問いかけ！

「自分らしく過ごすために  
 特に大切にしていること、思っていることは…」  
 「してほしいこと、してほしくないこと…」

\*患者自身の療養に関する

事前の希望について問いかけ！

患者の思い・意思を尊重！

## \*患者と家族と医療者が 書き込む一言日記帳

患者・家族・医療介護者との  
コミュニケーションツールとして  
日記帳形式を採用しました！

『思いや気づきを気軽に記入して！』

- 日々の暮らし、体の様子、困りごと  
なんでも書き込んで…。
- からだ・気持ちの症状による  
生活の支障の程度を4段階で評価

5患者と家族と医療者が書き込む一言(ひとこと)日記

わたし・家族	医療者・介護者
<p>20×0年 0月 0日</p> <p>記載例</p> <p>日々の暮らしやからだの様子、お困り事など、何でもよいので書き込んでみましょう。 メモ書きでも、どなたが書いても結構です。</p>	
<p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p> <p>20×0年 0月 0日</p> <p>あまり書きたくない時は、 「からだ・気持ちの症状による生活の支障」 のところに、○で囲んでいただいても結構です。</p>	
<p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p> <p>20×0年 0月 0日</p> <p>家に帰るの不安かな 本人の名前：○○</p> <p>書いた人のお名前</p>	<p>家の花だんの手入れがで きない事を気にされてい ます。</p> <p>☆☆病院看護師：△△</p>
<p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p> <p>20×0年 0月 ×日</p> <p>今日はいつもより調子がいい ○○</p> <p>まんじゅうを美味しくそうに食べました。今日は ニコニコしています。 家族の名前：☆☆</p> <p>からだ・気持ちの症状による生活の支障が とてもある・少しある・あまりない・全くない</p> <p>年 月 日</p> <p>最近増減した薬剤の種類と内容(医療者記載)</p> <p>おこりうること対応:</p>	<p>血圧安定し、顔色も 洗髪しました。 訪問看護師：□□</p>

情報共有  
の場！

## 医療従事者の方へ

この一言日記帳は、福岡県における緩和ケア地域連携パスとして運用し、つらい症状をやわらげ、穏やかに過ごすことで患者さんが“自分らしく生活するため”に作られました。  
 どなたでも利用可能で、すべてのページに書き込む必要はなく、使い方は自由です。  
 患者さんやご家族の「日常生活の様子や大切に思っていること」「日頃の思い」を文字にして、  
 病院や地域の医療・看護・介護担当者で共有するツールとしてご利用ください