

# 一言日記帳

~わたしらしく生活するために~

いつでも どこでも 質の高い 緩和ケア 患者さん ご家族の 思いを 大切に! 福岡県 統一の 情報共有 ツール

福岡県がん対策推進協議会の承認を得て

# 活用中!



## 【問い合わせ先】

国立病院機構 九州がんセンターがん拠点病院事務担当 TEL 092-541-3231 FAX 092-551-4585 〒811-1395 福岡市南区野多目3丁目1番1号



# 「一言日記帳」

#### 福岡県の緩和ケアにおける地域連携のために

緩和ケアは『診断された時から』始ります! 緩和ケア(病気に伴う心と体の痛みを和らげる)を必要とする患者さんにいつでもどこでもより患者さんのニードにあった質の高い緩和ケア・意思決定支援を提供するために…。





# 

## ★わたしが大切にしたいこと

## 一言日記帳の肝です!

- \*患者の個性を引き出す問いかけ!
  - 「自分らしく過ごすために 特に大切にしていること、思っていることは…」 「してほしいこと、してほしくないこと…」
- \*患者自身の療養に関する 事前の希望について問いかけ!

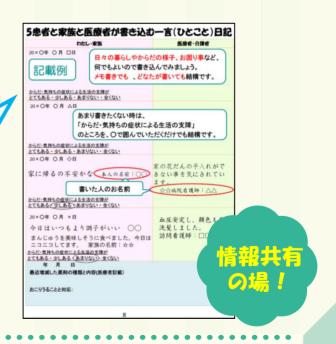
#### 患者の思い・意思を尊重!

## ★ 患者と家族と医療者が 書き込む一言日記帳

患者・家族・医療介護者とのコミュニケーションツールとして 日記帳形式を採用しました!

#### 『思いや気づきを気軽に記入して!』

- ・日々の暮らし、体の様子、困りごと
  - なんでも書き込んで…。
- ・からだ・気持ちの症状による 生活の支障の程度を4段階で評価



#### 医療従事者の方へ

この一言日記帳は、福岡県における緩和ケア地域連携パスとして運用し、つらい症状をやわらげ、穏やかに過ごすことで患者さんが"自分らしく生活するため"に作られました。 どなたでも利用可能で、すべてのページに書き込む必要はなく、使い方は自由です。 患者さんやご家族の「日常生活の様子や大切に思っていること」「日頃の思い」を文字にして、

病院や地域の医療・看護・介護担当者で共有するツールとしてご利用ください