

平成28年9月1日発行

(2ヶ月に一度発行します。)

九州がんセンター外来タイムスについて

・当院では、広報活動のひとつとして外来などに来院された患者さん、ご家族の皆様に広く当院の情報や医療の情報などについてお知らせするため、本誌を発刊いたしております。

お気軽にお取りいただき、御拝読いただければと考えております。

なお、本誌の中に患者さんのコーナーも設け、皆さんからの俳句や川柳などもご紹介したいと考えておりますので、遠慮なくご投稿ください。投稿方法については裏面にてお知らせいたします。



栄養管理室からの情報の提供です。

手作りスイーツ始めました ～「癒し」提供の取り組み～



療養中の楽しみは食事と言われる方も多いのではないのでしょうか。しかし、がん治療を行っていくうえで、食欲不振、嘔吐、味覚や嗅覚の変化などが起こりやすく、食への意欲を減退させ、結果治療への意欲さえ萎えさせてしまうことがあります。このような患者さんに「心とむひと時を感じて頂きたい」「食に対する満足度を高めたい」「憩いのひと時を提供したい」の思いから、調理師をはじめ多職種で話し合いを重ね、「手作りスイーツの提供」を始めました。提供までの道のりは長かったのですが、お召し上がりになられた患者さんからは「楽しい時間をすごすことが出来ました。」や「とてもステキな企画だと思います。見てうれしく、食べてもうれしく、元気が出ました」などのご意見を賜り、多くの方に満足していただきました。課題はありますが、「手作りスイーツの提供」とコミュニケーションを患者さんのより身近なところで図った事は、患者さんの満足度向上のみならず職員にとっても意義のある事だと考えます。今後も積極的に他職種と連携をとりながら、患者さんに喜ばれる「癒し」を提案していきます。



食を語ろう会 医師、薬剤師、
看護師、臨床検査技師、言語聴覚士、
事務、栄養士など）による
試食会の様子



調理師による盛付



「チーズケーキセット」
紅茶とカードを添えて!(^^)!

オリンピックについて

オリンピックの第1回は、1986年アテネ（ギリシャ）で開催され、以降4年に1回夏季のオリンピック大会として行われている。ちなみに冬季のオリンピックは1924年シャームニー・モンブラン（フランス）で開催されており、夏季と冬季の大会が2年おきに開催されている。また、パラリンピックの発祥は1948年のロンドンオリンピックに合わせて行われた大会といわれている。

オリンピックに使用される五輪については、世界の五大大陸を5つの重なり合う輪で表現したものであり、色については白地の部分を入れて6色であり、参加国の国旗の色が少なくとも1つは含まれるように考えられている。

さて、日本の暑い夏の盛りに、地球の裏側であるブラジルリオでは、第31回オリンピック競技大会が開催されていたことは記憶に新しいところである。

特に、体操男子団体の金をはじめ、陸上男子400mリレーの銀メダルは、アジア新記録であり感動も最高点に達した瞬間でもあったと思う。4年間の血のにじむような日々の猛練習が、その一瞬で終わってしまうオリンピックは、多くの感動とドラマを垣間見ることができる時間でもある。

今回の大会は、ロシアのドーピング問題やブラジルの治安の悪さなどで悪評のもと開催され、開幕が危ぶまれながら開幕された大会であったが、1つひとつのシーンに思い出となるものがあったと思う。

4年後は日本（東京都）で開催されることとなっているが、どのようなドラマや感動が待ち受けているのかと考えれば、今からワクワク感が募るものがある。



頭の体操コーナー

•ここからは頭の体操を行うコーナーです、是非参加してみてください。

（初級編）

- 1、カレンダーに書かれてあるのに、はっきりしない日付っていつ？
- 2、探検隊がそこに入ると、何故か突然お互いの靴の自慢を始めました。どこですか？

（中級編）

- 1、都心の高層ビル268階にある店は何でしょうか？
- 2、小銭たちが好きな歌とは何ですか？
- 3、飴の味を書くことを日課にしている人が、毎日食べる物とは何ですか？

•初級編、中級編と回答できましたでしょうか。

回答は本誌の下の方にありますのでご覧ください。

本誌の冒頭でも申し上げましたとおり、皆さんからの俳句や川柳などもご紹介したいと考えておりますので、遠慮なくご投稿ください。投稿方法については、当院の外来師長にご提出いただければ幸いです。皆様方のご投稿をお待ちしております。

解答（初級編1 五日（いつか）、初級編2 洞窟（どう靴）、中級編1 風呂屋、中級編2 校歌、中級編3ニッキ）

—九州がんセンター広報部会—