

平成28年7月1日発行

(2ヶ月に一度発行します。)

九州がんセンター外来タイムスについて

・当院では、広報活動のひとつとして外来などに来院された患者さん、ご家族の皆様に広く当院の情報や医療の情報などについてお知らせするため、本誌を発刊いたしております。

お気軽にお取りいただき、御拝読いただければと考えております。

なお、本誌の中に患者さんのコーナーも設け、皆さんからの俳句や川柳などもご紹介したいと考えておりますので、遠慮なくご投稿ください。投稿方法については裏面にてお知らせいたします。



栄養管理室からの情報の提供です。

知って実践！食中毒予防

～食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」～

湿気の多い季節となりました。6月～8月は細菌が原因の食中毒が多く発生する時期です。暑い夏が到来する前に知っておきたい食中毒の予防対策をお伝えします。

- ① 菌をつけないために、調理する前や、生の肉や魚・卵を取り扱う前後に手をきれいに洗うことが大切です。親指の付け根や爪の間、指と指の間や手首など細菌が残りやすいところは念入りに洗いましょう。
- ② 菌を増やさないために、料理は早めに食べましょう。残った料理は常温に放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。
- ③ 菌をやっつけるには、肉や魚は十分加熱しましょう。また、布巾やまな板・包丁等にも細菌が付着しています。よく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。



七夕についてのミニ知識

今回は七夕についてのミニ知識について述べさせていただきます。

七夕に欠かせないのが、七夕飾りでは無いでしょうか。随分昔に「笹の葉さらさら」と歌いながら笹の葉に飾り物をつけていった記憶があります。

その飾り物（折り紙）に意味や由来があることをご存じでしょうか。少しご紹介いたします。

- 紙衣は女子の裁縫の腕が上がるようにとの願いがあります。
- 巾着はお金が貯まりますようにとの願いです。
- 投網は豊漁になりますようにという願いです。
- 屑籠は整理、整頓、物を粗末にしないようにという願いです。
- 吹き流しは織姫のように機織りが上手になりますようにという願いです。
- 千羽鶴は家族が長生きしますようにという願いです。
- 短冊は願い事が叶い、字が上手になりますようにという願いです。

また、日本三大七夕祭があるということをご存じですか。

- 仙台七夕祭り 8月6日～8日 宮城県仙台市
- 湘南ひらつか七夕祭り 7月3日～5日 神奈川県平塚市
- 安城七夕祭り 8月1日～3日 愛知県安城市

このように七夕にもいろいろな由来があるようですね。今年の7月7日、牽牛と織姫が無事に「天の川」を越えて逢えますように。



頭の体操コーナー

- ここからは頭の体操を行うコーナーです、是非参加してみてください。

（初級編）

- 1、ひっくり返ると、軽くなる動物は何ですか？
- 2、朝になると叫ぶ花は何ですか？

（中級編）

- 1、ひく時に押して使う物とは何？
- 2、お父さんが嫌いな食べ物は何？

- 初級編、中級編と回答できましたでしょうか。

回答は本誌の下の方にありますのでご覧ください。

本誌の冒頭でも申し上げましたとおり、皆さんからの俳句や川柳などもご紹介したいと考えておりますので、遠慮なくご投稿ください。投稿方法については、当院の外来師長にご提出いただければ幸いです。皆様方のご投稿をお待ちしております。

解答（初級編1 イルカ、初級編2 あさがお（朝がおー）、中級編1 ピアノ、中級編2 パパイヤ）