

平成29年9月1日発行

(2ヶ月に一度発行します。)

九州がんセンター外来タイムスについて

当院では、広報活動のひとつとして外来などに来院された患者さん、ご家族の皆様に広く当院の情報や医療の情報などについてお知らせするため、本誌を発刊いたしております。

お気軽にお取りいただき、御拝読いただければと考えております。



リハビリテーション科からの情報の提供です。 ～言語聴覚士より～

当院でのがん治療は、病気の治癒のみでなく治療後の生活の質も重視し、様々な職種が情報を共有しながらチーム医療を展開しています。リハビリテーション科では運動面などの身体機能に対してだけではなく、「食べること（嚥下）」にもリハビリテーションを行っています。

声を出したり話したりする時に働く器官の多くは、嚥下にも重要な役割を担っており、手術はもとより放射線治療でも影響を受けることがあります。また、これらの器官を動かす神経の近くでの治療でも影響を受けることがあります。

代表的なものが「反回神経麻痺」で、食道の手術で声帯を動かす神経が影響を受けて、声がかれたり、嚥下でむせるようになることがあります。

このような「嚥下障害」は「誤嚥性肺炎」のリスクに繋がります。そこで、リハビリテーション科では言語聴覚士が介入して、摂食嚥下機能訓練を行っています。摂食嚥下機能訓練では、嚥下機能の維持・向上を図るために食べ物を使わないリハビリテーションとして間接的嚥下訓練を実施しながら、主治医や頭頸科の先生方とも連携して嚥下内視鏡や嚥下透視などの評価も必要に応じて行います。

また、栄養管理室でも嚥下状態に合わせた「嚥下食」の提供を行い、治療前後での安全な経口摂取の維持と再獲得を目指してリハビリテーションを行っています。

嚥下食メニュー例



開始食



嚥下1



嚥下2



嚥下3

日本の記念日について

今回は、日本の記念日についてお話ししたいと思います。記念日には元日、建国記念日のように国民の祝日として法律で定められたものや、節分や七夕のように年中行事として伝えられてきたもの、また個人的な記念日として誕生日などがあります。その他にも語呂合わせや物事が誕生した日を記念して設けられたいろんな記念日があります。今回は、そのようなおもしろい記念日を調べてみましたのでご紹介いたします。

- 1月 1日 鉄腕アトムの日・・・1963年のこの日に「鉄腕アトム」のテレビ放送がスタート
- 2月 3日 大豆の日・・・この日が節分となることが多いため制定
- 3月27日 さくらの日・・・桜への関心を高め、国土の美化を目指すために制定
- 4月21日 民放の日・・・1951年日本で初めて民間ラジオ16社に予備免許が与えられた日
- 5月12日 ナイチンゲールの日・・・看護の日でもあり、ナイチンゲールの誕生日に由来
- 6月16日 和菓子の日・・・日本の伝統文化として和菓子をPRし需要拡大を目指すため制定
- 7月12日 人間ドックの日・・・1954年日本で初めて人間ドックが行われた日
- 8月27日 寅さんの日・・・1969年松竹映画で「男はつらいよ」の第1作が公開された日
- 9月 4日 くしの日・・・くしを大切に扱い美容への意識を高めることで制定
- 10月10日 目の愛護デー・・・10、10を横にすると人の顔に見えることから制定
- 11月11日 サッカーの日・・・サッカーが11人制である事に由来
ポッキーの日・・・11、11で形状がポッキー（お菓子）に似ていることから
- 12月21日 遠距離恋愛の日・・・12、21は両側の1が1人を2が近づいた二人を表している
いろんな記念日がありますが、あなたは何の記念日が好きですか？



頭の体操コーナー

・ここからは頭の体操を行うコーナーです、是非参加してみてください。

（初級編）

- 1、リンゴとスイカとバナナを積んだトラックがカーブを曲がる時に何かを落としましたが何を落としたでしょうか？
- 2、5人でかくれんぼをしています。2人見つかりましたが残りは何人ですか？

（中級編）

- 1、花束を2束と3束、合わせると何束になりますか？
- 2、弟に2つあって、妹に1つしかないものは何ですか？
- 3、持つだけで手が震えてしまう家具とは何ですか？

・初級編、中級編と回答できましたでしょうか。

回答は本誌の下の方にありますのでご覧ください。

解答（初級編1 速度、初級編2 2人、中級編1 1束、中級編2 と、中級編3 テーブル）