

ヨーガ



教室のお知らせ

アイソメトリック・ヨーガや呼吸法を中心に
行います。激しい動きは行いません。

リラックスした時間を過ごしませんか。

4月5日(火)・4月12日(火)

4月26日(火) 14:00~15:00

講師：インド中央政府公認ヨーガ講師

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 二宮 和子



場所:九州がんセンター1階 患者サロン

お問い合わせ先:がん相談支援センター(1階)

電話:092-541-8100 (10:00~16:00)

092-542-8532 (9:00~17:00)

*参加費無料

*予約が必要です。お電話でお申し込みください。

*激しい運動は行いませんが、必ず主治医の許可をもらってください