

令和5年度 九州がんセンター 地域医療従事者向け がん看護専門研修 カリキュラム 緩和ケアコース

研修目標	科目	単元	単元目標	主な研修内容	方法	講師/担当者
1) 緩和ケアに関する基礎知識や全人的苦痛の考え方について理解できる	緩和ケア概論	緩和ケアに関する概論/包括的アセスメント	(1) 緩和ケアに必要な枠組みや制度について理解できる。 (2) 全人的苦痛について理解できる (3) 緩和ケアに必要な実践力を理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・がん患者とQOL ・日本における緩和ケアの現状と提供体制 ・全人的苦痛とアセスメント ・緩和ケアにおける看護師に期待される役割と必要な能力 	講義	緩和ケア認定看護師 副看護師長 安村 知佳子
2) がん患者の包括的アセスメントおよび症状マネジメントが理解できる	症状マネジメントと援助技術	がん疼痛マネジメント	(1) がん疼痛の特徴的な症状のメカニズムについて理解できる。 (2) 症状に対するアセスメントおよび看護援助について理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・がん疼痛の種類と特徴 ・がん疼痛のメカニズム ・薬物療法の実際と副作用対策 ・非薬物的アプローチの特徴と実際（マッサージ・電法、ポジショニング、その他）など 	講義 演習	緩和ケア認定看護師 小崎 千尋
		呼吸器症状・消化器症状マネジメント	(1) がんの特徴的な症状のメカニズムについて理解できる。 (2) 症状に対するアセスメントおよび看護援助について理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・症状のメカニズムとアセスメント ・症状マネジメントの考え方 ・症状マネジメントの実際 	講義 演習	緩和ケア認定看護師 副看護師長 安村 知佳子
3) がんに伴う心理反応や精神症状に対するアセスメントおよび看護援助について理解できる	症状マネジメントと援助技術	精神症状マネジメント	(1) がん患者の心理反応と基礎的なストレス対処行動について理解できる。 (2) 精神症状に対する看護援助について理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・がんに伴う心理反応 ・精神症状のメカニズム ・精神症状のアセスメントと看護援助の実際 ・ストレスコーピング 	講義 演習	緩和ケア認定看護師 副看護師長 泊 由布子
4) がん患者と家族との基本的なコミュニケーションスキルを理解できる	コミュニケーション	基本的コミュニケーションの活用	(1) コミュニケーションにおける自己の傾向や心の揺れに気づくことができる。 (2) 基本的なコミュニケーションスキルを習得できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・がん医療とコミュニケーション ・コミュニケーション場面での自己の傾向と心構え ・チーム医療におけるコミュニケーション 	講義 演習	緩和ケア認定看護師 副看護師長 安村 知佳子 泊 由布子
5) がん患者の家族の特徴と具体的な援助方法を理解できる	がん患者の家族看護	がん患者家族のニーズ/家族全体のアセスメントと家族の力を高めるケア	(1) がん患者の家族の全体像をアセスメントすることができる。 (2) がん患者の家族に必要な看護援助について理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・がん患者の家族の心理過程 ・がん患者の家族のニーズ ・がん患者の家族の全体像のアセスメント ・がん患者の家族の力を高めるケア 	講義 演習	がん看護専門看護師 副看護師長 福居 容子
6) その人らしい人生の最後を生き抜くことの意味を理解し、必要な援助を考えることができる	臨死期のケア	臨死期のケア	(1) 臨死期の特徴を理解できる。 (2) 患者・家族の尊厳を守りながら、その人らしい見取りを提供するためのケアを理解できる。 (3) 臨死期における看護師の役割について理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・臨死期の身体徴候とケア ・臨死期における看護師の役割 ・エンゼルケアの基本 	講義	緩和ケア認定看護師 小崎 千尋
7) 緩和ケア領域における倫理的な課題に対し、倫理的に思考する方法を理解できる	緩和ケア領域における倫理的問題	緩和ケア領域における倫理的問題への対応と意思決定支援	(1) 緩和ケア領域における倫理的問題について理解できる。 (2) 倫理分析モデルを用いて倫理的課題を分析できる。 (3) 倫理的問題への対応と意思決定支援における看護師の役割を理解できる。	<ul style="list-style-type: none"> ・倫理的問題と倫理の基礎知識 ・緩和ケア領域における倫理的問題 ・チーム医療における意思決定支援 ・ACP（アドバンス・ケア・プランニング） ・倫理分析モデルと分析の実際 	講義 演習	がん看護専門看護師 看護師長 安永 浩子
8) 緩和ケアにおける自己の看護実践および自己の課題と解決策を述べることができる	質の高い緩和ケアの提供に向けた自己の課題と計画	質の高い緩和ケアの提供に向けた自己の課題と計画	(1) 緩和ケアの質の改善につながることを理解することができる (2) 緩和ケアの質を向上させるためのアプローチ方法について理解することができる (3) 緩和ケアの質を改善するための具体的方策について考えることができる	<ul style="list-style-type: none"> ・質の高い緩和ケアを提供するために看護師が理解しておくこと ・緩和ケアの質の向上のためのアプローチ方法 ・緩和ケアにおける自己の課題と行動計画 	講義 演習	がん看護専門看護師 看護師長 安永 浩子

令和5年度 九州がんセンター 地域医療従事者向け がん看護専門研修
緩和ケアコース 講師一覧

科目	単元	月日	時間	講師名	役職名
緩和ケア概論	緩和ケアに関する概論/包括的アセスメント	1日目	9:00～09:45	安村 知佳子	緩和ケア認定看護師 副看護師長
症状マネジメントと援助技術	がん疼痛マネジメント	1日目	9:50～11:05	小崎 千尋	緩和ケア認定看護師
	呼吸器症状・消化器症状マネジメント	1日目	11:10～12:20	安村 知佳子	緩和ケア認定看護師 副看護師長
	精神症状マネジメント	1日目	13:20～14:20	泊 由布子	緩和ケア認定看護師 副看護師長
	症状マネジメントと援助技術(演習)	1日目	14:25～15:15	安村 知佳子 泊 由布子 小崎 千尋	緩和ケア認定看護師 副看護師長 緩和ケア認定看護師
コミュニケーション	基本的コミュニケーションの活用	1日目	15:25～17:15	安村 知佳子 泊 由布子	緩和ケア認定看護師 副看護師長
がん患者の家族看護	がん患者家族のニーズ/家族全体のアセスメントと家族の力を高めるケア	2日目	9:30～11:00	福居 容子	がん看護専門看護師 副看護師長
臨死期のケア	臨死期のケア	2日目	11:05～12:10	小崎 千尋	緩和ケア認定看護師
緩和ケア領域における倫理的問題	緩和ケア領域における倫理的問題への対応と意思決定支援	2日目	13:10～15:40	安永 浩子	がん看護専門看護師 看護師長
質の高い緩和ケアの提供に向けた自己の課題と計画	質の高い緩和ケアの提供に向けた自己の課題と計画	2日目	15:45～16:45	安永 浩子	がん看護専門看護師 看護師長

令和5年度 九州がんセンター 地域医療従事者向け がん看護専門研修 ー緩和ケアコースー

日程	8:40～ 9:00	9:00～09:45 (45分)	09:50～11:05 (75分)	11:10～12:20 (70分)	12:20～13:20	13:20～14:20 (60分)	14:25～15:15 (50分)	15:25～17:15 (110分)	17:15～
1日目 10月26日 (木)	オリエン テーショ ン 開講式	緩和ケア概論 (講義)	症状マネジメントと 援助技術 ～がん疼痛マネジ メント～ (講義)	症状マネジメントと援 助技術 ～呼吸器/消化器症状 マネジメント～ (講義)	休 憩	症状マネジメントと 援助技術 ～精神症状マネジ メント～ (講義)	症状マネジメントと 援助技術 (演習)	コミュニケーション ー基本的コミュニケーションの活用ー (講義・演習)	諸連絡
2日目 10月27日 (金)	8:45～ 9:00	9:00～ 9:30 (30分)	9:30～11:00 (90分)	11:05～12:10 (65分)	12:10～13:10	13:10～15:40 (150分)		15:45～16:45 (60分)	16:45～
	接続確認 出席確認	がん治療 とコロナ (講義)	がん患者の家族看護 (講義・演習)	臨死期のケア (講義)	休 憩	緩和ケア領域における倫理的問題 ー緩和ケア領域における倫理的問題への対応と 意 思決定支援ー (講義・演習)		質の高い緩和ケアの 提供 ー自己の課題と計画ー (講義・演習)	閉講式