

わたしと子供と看護

Vol.03

緩和ケアセンター

看護師としての私



院内保育園で

私は緩和ケアセンターで、緩和ケア認定看護師として勤務しています。産後1年経過したころ、育児時間を取得し職場復帰をしました。最初は仕事と育児の両立がうまくできるのか不安でした。しかし復帰後は、業務量を考慮してもらい、勤務時間内に仕事を終えて保育園のお迎えに行くことが出来ています。病院敷地内にある保育園を利用しているため、発熱時などもすぐ対応ができ安心して仕事ができています。専門的な知識やスキルの維持のための研修参加は、時間の都合で難しい部分もありますが、オンラインでの研修も増えてきているため、家事や子育ての隙間時間を見つけて利用しています。

休みの日は、公園に散歩に行くなど自分も一緒にリフレッシュしています。

仕事と育児の両立に疲れる日もありますが、家族の協力を得ながら、これからも無理なく「今日も頑張った」と自分を褒めながら過ごしていきたいです。

母としての私



独立行政法人国立病院機構

九州がんセンター

National Hospital Organization Kyushu Cancer Center

看護部