

# わたしのマイブーム

Vol.11

1西病棟 3年目



最近は海に行くことにはまっています。  
今年のリフレッシュ休暇では、宮古島旅行に行きました。  
非日常生活を感染対策に気を付けながら味わうことができ、心身共にリフレッシュすることができました。海が透き通っていて、今まで見てきた中で、一番きれいでした！また、沖縄で食べたマンゴーアイスがとってもおいしくて、忘れられません。

休日はサウナに行くことが多いです。  
最近行った川サウナが最高でした！

ほかにも、休日は友達や同期とごはんや  
カフェ巡りをして、日々のストレスを発散  
しています。



独立行政法人国立病院機構

九州がんセンター

National Hospital Organization Kyushu Cancer Center

看護部