

わたしのマイブーム

Vol.09

～6西病棟4年目看護師の場合～

休日は友人とサウナに行きます。
サ活(サウナ活動)を始めて1年ちょっと経ちますが、
ととのったときは最高の気分になります。
日本全国にいろいろなサウナがあるのでサウナ巡りをするのが夢です。
サウナ後のアイスも至福の時間です！



以前大分で行った温泉の
サウナが最高でした！



さまざまなサウナグッズがあるのでお気に入りのサウナハットやサウナマットを見つけて集めるのも楽しみのひとつです。
私は上の写真のMOKUというタオルが好きで集めています。



独立行政法人国立病院機構

九州がんセンター

National Hospital Organization Kyushu Cancer Center

看護部