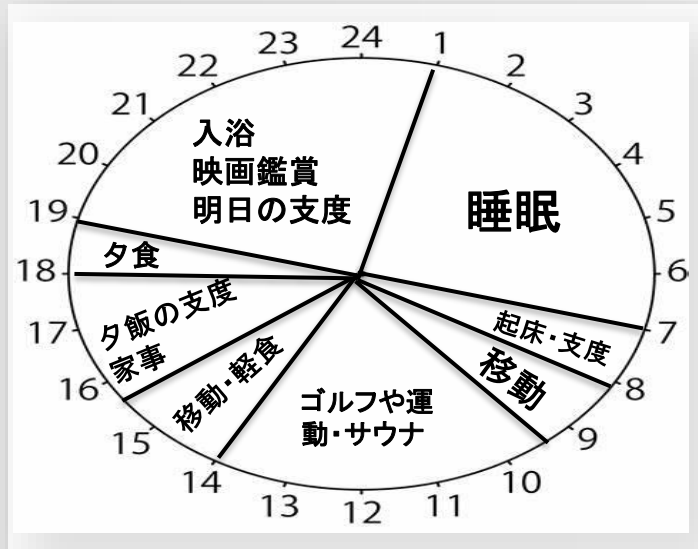


## ・一日のタイムスケジュール



# わたしの休日

Vol.05

## 外来看護師Bさんの場合

休日は家でのんびり過ごすことが多いですが友人とサウナや趣味であるゴルフのコースや打ちっぱなしに月2～3回ほど行くことが楽しみです。

定期的に体を動かすことや汗をかくことでリフレッシュすることができます。家でゆっくり過ごす際は平日にできなかった家事をしたい、映画鑑賞をしています。



独立行政法人国立病院機構

九州がんセンター

National Hospital Organization Kyushu Cancer Center

看護部